

De maand van kanker

Ons centrum beweegt met je mee!



In oktober staat de wereld stil bij kanker. De zorgverleners van het **Oncologie Zorgnetwerk de Meierij** organiseren daarom activiteiten voor iedereen die direct of indirect betrokken is bij kanker. Ben je geïnteresseerd? Meld je aan! Deelname is gratis.

6 okt **Wandeling voor lotgenoten** 10:00-11:30

Wandeling We lopen samen een ronde van 2,5 of 4km en sluiten de wandeling af bij **de Gouden Leeuw** met een kop thee of koffie en gebak. We verzamelen in het gezondheidscentrum!

23 okt **Workshops oncologische zorg** 9:15-12:30

Opening Voeding en kanker 9:30-9:50 **Diëtistenpraktijk Suzanne Bekkers**

Ronde 1 Slapen is herstellen 10:00-10:35 **Defentherapie de Meierij**
Homeopathie 10:00-10:35 **Praktijk Manu**

Ronde 2 Mindfulness bij kanker 10:45-11:20 **Fysiotherapie de Meierij**
Huidverzorging bij kanker 10:45-11:20 **HuidPlus**

Ronde 3 Jezelf en je leven opnieuw uitvinden 11:30-12:05 **FLOcoach**
Pijn! en nu? 11:30-12:05 **Fysiotherapie de Meierij**

Tussendoor Bratelle pasmoment 10:00-12:30 **Fysiotherapie de Meierij**
Reflexzonetherapie 10:00-12:30 **Voetcentrum de Meierij**

2 nov **Lezingen bestraling** 19:00-21:00

Opening Introductie multidisciplinair samenwerken 1e-lijn 19:00-19:20
OncologieZorgnetwerk de Meierij

Deel 1 Lezing over de late effecten van bestraling 19:30-20:00
Peter-Paul van der Toorn, Radiotherapeut Catharina Ziekenhuis

Deel 2 Huid- en fysiotherapeutische behandelmogelijkheden met betrekking tot fibrosering, littekenvorming en mobiliteitsbeperkingen. 20:15-20:45
HuidPlus & Fysiotherapie de Meierij

Inschrijven & Meer informatie

Ga naar bit.ly/gezondheidscentrum of [scan de QR](#)

